© CDRP48

En chemin

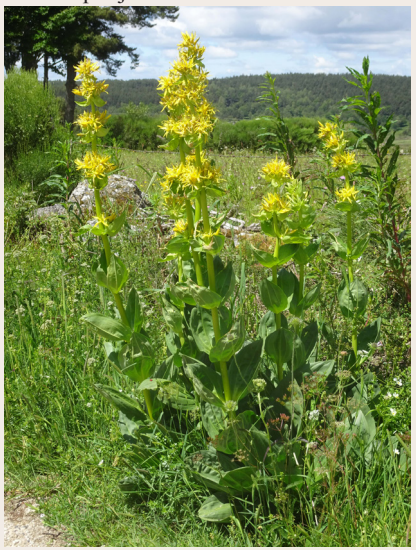
© CDRP48

La place de Noalhac

FAUNE ET FLORE

La Gentiane jaune

La gentiane jaune (*Gentiana lutea*), également appelée grande gentiane, est présente dans les pelouses acidophiles montagnardes en particulier sur les Monts d'Aubrac, du Cézallier et du Cantal. C'est une herbe robuste et vivace qui peut atteindre 1,50 m de haut et vivre une cinquantaine d'années. Ses feuilles nervurées sont opposées sur la tige et ses grandes fleurs jaunes sont regroupées à la base des feuilles. Sur l'Aubrac, elle fleurit de juin à août. Ses racines sont utilisées en phytothérapie comme le laissent deviner certains de ses noms populaires comme le "quinquina des pauvres" ou encore "lève-toi-et-marche". Mais la gentiane est surtout connue pour ses vertus apéritives et est utilisée dans des liqueurs de gentiane (Avèze, Salers, Suze...etc...). Il faut attendre sept à dix ans avant de pouvoir récolter ses racines : l'essentiel est récolté par les "gençanaïres" du Massif Central. C'est un travail pénible qu'il faut effectuer à l'aide d'une fourche spéciale, surnommée "fourche du diable". Un bon "gençanaïres" peut récolter jusqu'à 200 kg de racines par jour.



© CDRP48

Gentiane jaune

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.

Rando fiche®

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

FFRandonnée Lozère — les chemins, une richesse partagée

PR® Le tour des Puech de Noalhac

3h30

11,5km

Ce circuit longe le Puech de la Garde avant de descendre en direction du Bès, puis remonte vers le sud en direction du Puech de la Salce et du Puech del Roc avant de contourner le Puech de la Ribeyre pour regagner Noalhac. Il offre de beaux panoramas sur les Monts du Cantal et la chaîne de la Margeride et de beaux passages en sous-bois.

SITUATION
Noalhac, 27 km au nord-ouest d'Aumont-Aubrac par l'autoroute A 75 et les D 989 et D 12

PARKING
Place de la Croix à Noalhac
N 44.81132 °, E 3.10589 °

1140 m
960 m
Dénivelée positive : 300 m

Code de balisage PR® FFRandonnée
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN*

- Panoramas sur les Monts du Cantal et la chaîne de la Margeride
- Beaux passages en sous-bois

À DÉCOUVRIR *EN RÉGION*

- Fournels : château de Brion (XV-XVIIIème siècle, église à cœur roman (XIème s.)
- La Fage-Montivernoux : église avec abside, nef et clocher-mur romans, portail gothique.
- La Chaldette : station thermale et de remise en forme et son établissement contemporain (architecte Jean-Michel Wilmotte)

BALISAGE
jaune

- Office de tourisme de l'Aubrac lozérien : Le Prieuré, rue du Prieuré, 48130 Aumont-Aubrac Lozère, 04 66 42 88 70, ot-aumont-aubrac.fr.

Comité
- Comité départemental de la randonnée pédestre de Lozère : mairie déléguée du Bleymard, place de l'Église, 48190 Le Bleymard Lozère, 06 40 92 27 35, https : //lozere.ffrandonnee.fr/, lozere@ffrandonnee.fr.

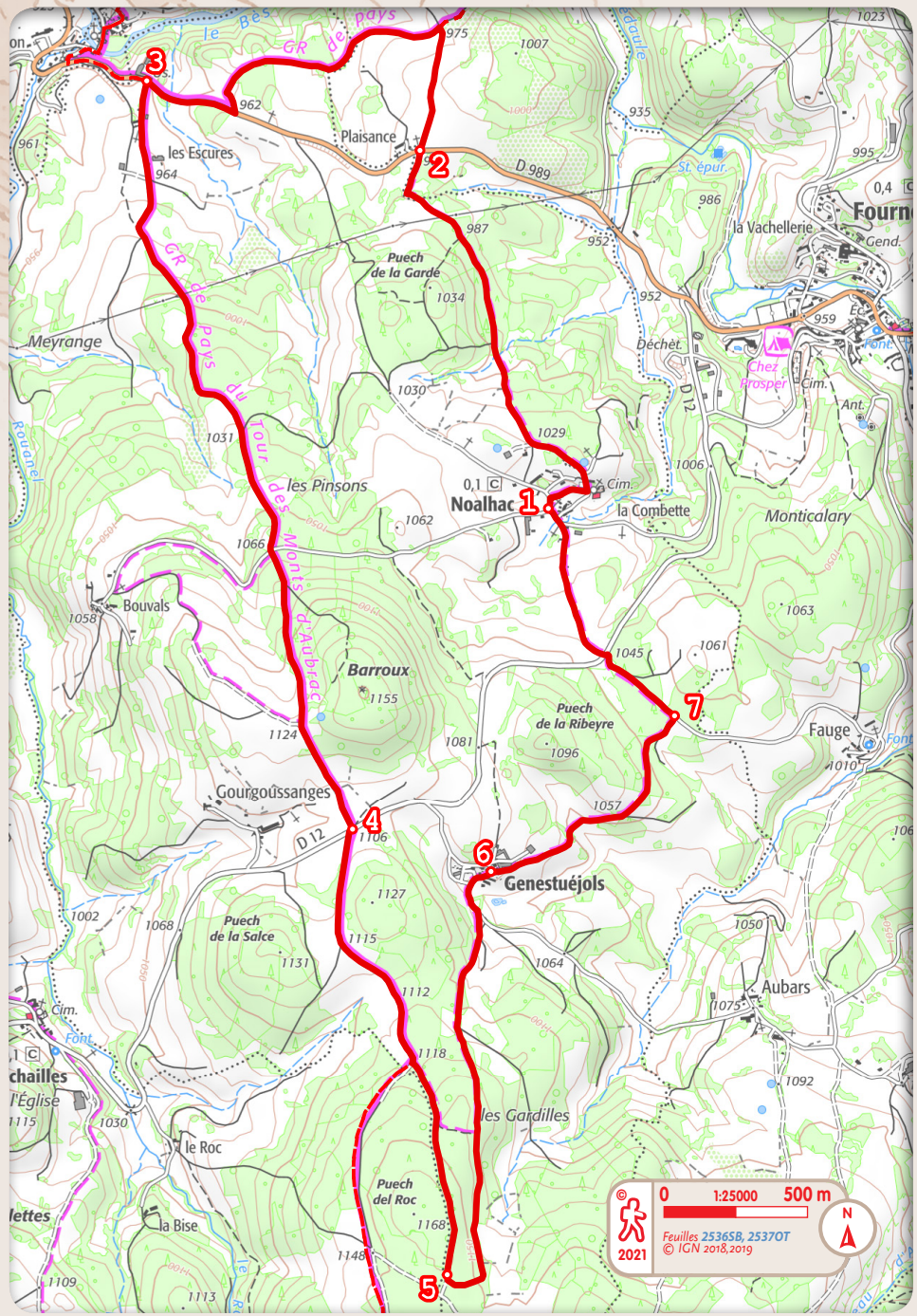
lozère LE DÉPARTEMENT

HAUTES TERRES DE L'AUBRAC

RFN48130-39 - Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.
© FFrandonnée 2021.

Ne pas jeter sur la voie publique

PR® Le tour des Puech de Noalhac



FFRandonnée Lozère — les chemins, une richesse partagée

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

1 À Noalhac, depuis la place devant la croix, se diriger vers l'église [👁 > clocher-mur.] Devant celle-ci, tourner à gauche. Suivre cette petite route en ignorant les départs à droite et à gauche. Elle devient un chemin d'exploitation [👁 > vue à droite sur Fournels et le Mont Alhérac]. Continuer tout droit et rejoindre la route D 989 à hauteur de Plaisance.

2 Traverser la D 989 (⚠ **> prudence !**). Continuer sur le chemin en face. Au carrefour suivant [👁 > vue sur Courbepeyre], tourner à gauche.
> Jonction avec le GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac.*

Atteindre, à travers des tas de bois, la route D 989. La suivre à droite sur environ 300 m. (⚠ **> prudence !**)

3 Tourner le dos à une scierie et monter à gauche, vers le sud, en direction des Escures. Conserver cette direction en restant sur ce large chemin. En haut de la côte, derrière vous, [👁 > vue sur les Monts du Cantal]. Rejoindre une deuxième route.

4 La traverser (⚠ **> prudence !**) et continuer en face. Ignorer un premier chemin à droite. À la sortie d'un virage, monter à gauche.
> Séparation d'avec le GR® de Pays *Tour des Monts d'Aubrac.*

Suivre cette large piste sur environ 700 m. En haut de la côte, avant d'atteindre un carrefour de plusieurs larges pistes forestières, tourner à gauche dans le sous-bois.

5 Prendre à gauche dans le sous-bois de hêtres (⚠ **> bien suivre le balisage !**). Après environ 150 m prendre à gauche, plein nord, un chemin en lisière de bois qui longe un muret de pierres. Continuer en descente sur ce large chemin [👁 > vue sur Genestuéjols, le Mont Alhérac et la Margeride]. Ignorer les départs de coupes forestières côté gauche. Le chemin devient goudronné et atteint Genestuéjols.

6 Au carrefour, 10 m sous la croix, continuer à droite entre les maisons. Ignorer les chemins à droite et gagner une petite route (*carrefour en T*).

7 La suivre à gauche. Traverser la D 12 (⚠ **> prudence !**) et descendre vers Noalhac [👁 > vue sur Noalhac et les Monts du Cantal].

© CDRP48

L'église de Noalhac