© CDRP48

Vache et taureau Aubrac

© CDRP48

Narcisses et grange

© CDRP48

Sur le chemin de Saint-Jacques

ECONOMIE

La race Aubrac

Le berceau de la vache Aubrac correspond aux départements de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. Il s'agit d'une race locale mixte utilisée dès le XVIIIème siècle pour son lait et sa viande mais aussi pour le travail. Après la 2ème guerre mondiale, avec l'arrivée de la mécanisation et la pratique très développée du croisement de races, les effectifs étaient au plus bas. Refusant de voir la race s'éteindre, un groupe d'éleveurs relança la sélection dans les années 70. Les vaches Aubrac fournissent une excellente viande et conservent de bonnes caractéristiques laitières et d'élevage. Grâce à leur mode d'élevage à l'herbe sur de grands espaces, elles sont en parfaite adéquation avec leur territoire et démontrent une facilité de vêlage, une bonne capacité d'allaitement, une rusticité qui leur permet de s'adapter aux périodes de sécheresse ou de froid et une bonne longévité. Aujourd'hui les effectifs sont remontés à environ 220 000 vaches femelles reproductrices de plus de 3 ans.

© CDRP48

Vache Aubrac

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.

Rando fiche®

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

FFRandonnée Lozère
les chemins, une richesse partagée

PR® Des Granges aux Carbonnières

2h30
9km

Au départ de Nasbinals, au cœur du plateau d'Aubrac, ce circuit vous fera traverser la zone humide du Ruisseau de Nasbinals et sa riche biodiversité. En chemin, vous verrez d'anciennes croix et des granges. Vous emprunterez le mythique Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et passerez au pied de Notre-Dame-de-la-Sentinelle.

SITUATION
Nasbinals, 23.3 km à l'ouest d'Aumont-Aubrac par la D 987

PARKING
Parking du foirail N 44.66137 °, E 3.04665 °

1280 m
1178 m
Dénivelée positive : 200 m

Code de balisage PR® FFRandonnée
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

DIFFICULTÉS !
- prudence à la traversée de la route D 987 et le long de la D 12

À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN*
- Nasbinals : église romane (XIème-XIVème siècles), table d'orientation de Notre-Dame-de-la-Sentinelle, départ du GR 670 Chemin Urbain V, festival Phot'Aubrac fin septembre
- Le chemin des Carbonnières qui rappelle l'importance des activités de charbonnage dans cette région (charbon de bois pour forger les outils)

À DÉCOUVRIR *EN RÉGION*
- Aubrac : restes de la domerie, église romano-gothique (XIIème-XVème siècles), Tour dite des "Anglais (XIVème s.), jardin alpin, Maison de l'Aubrac
- Saint-Urcize : église romane à déambulatoire du XIIIème siècle, belvédère du rocher de la Vierge
- Lac du Born et Montagne de Cap Combatut

BALISAGE
jaune

- Office de tourisme de l'Aubrac lozérien : Le Prieuré, rue du Prieuré, 48130 Aumont-Aubrac Lozère, 04 66 42 88 70, ot-aumont-aubrac.fr.

Comité
- Comité départemental de la randonnée pédestre de Lozère : mairie déléguée du Bleymard, place de l'Église, 48190 Le Bleymard Lozère, 06 40 92 27 35, https : //lozere.ffrandonnee.fr/, lozere@ffrandonnee.fr.

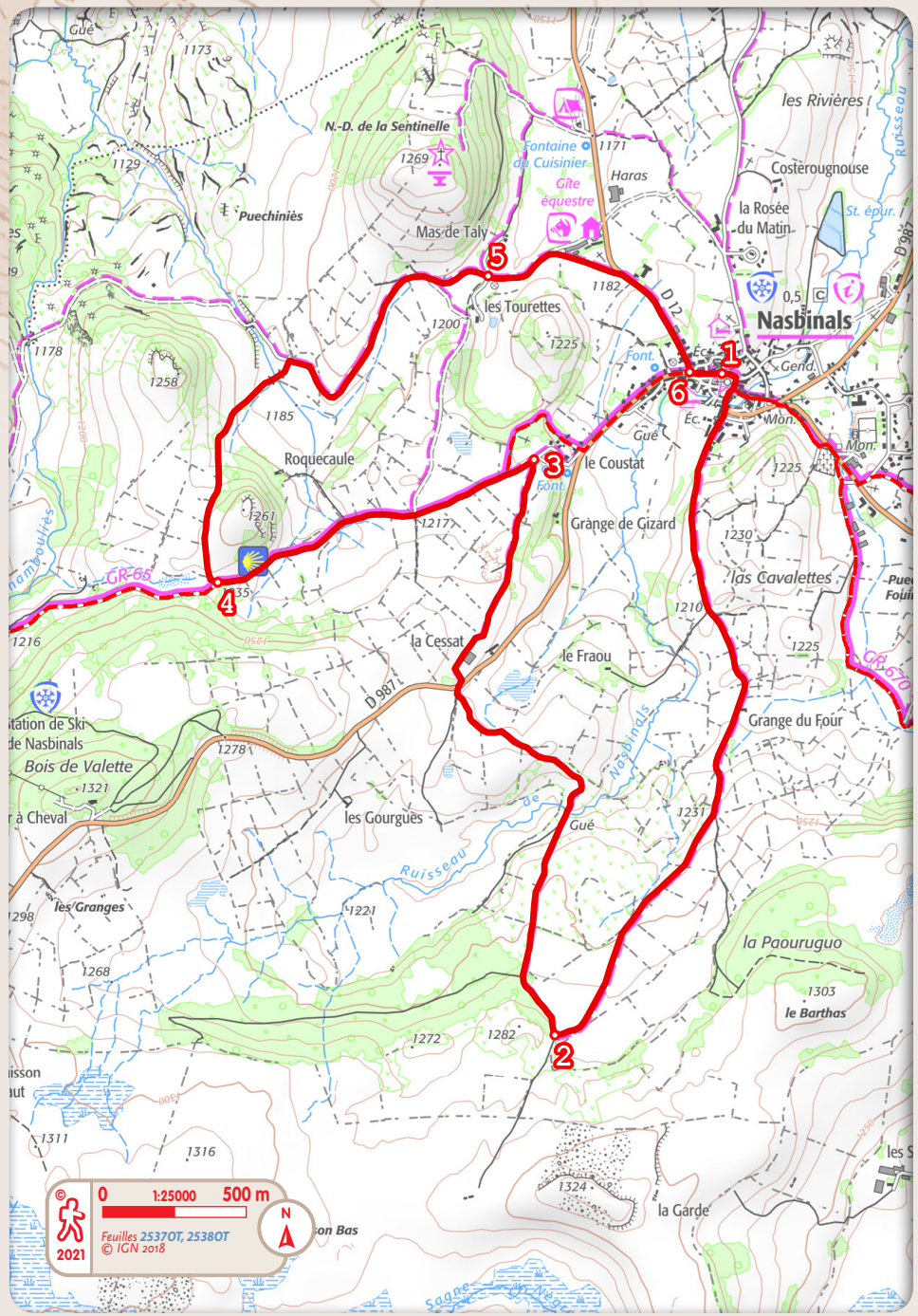
lozère LE DÉPARTEMENT

HAUTES TERRES DE L'AUBRAC

RFN48130-16 - Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.
© FFrandonnée 2021.

Ne pas jeter sur la voie publique

PR® Des Granges aux Carbonnières



FFRandonnée Lozère — les chemins, une richesse partagée

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

1 Contourner l'abside de l'église en descendant la D 987. Juste après [> la Maison Charrier *(Bureau de Tourisme)*] et le pont sur le Ruisseau de Nasbinals, monter en face en laissant le foirail sur votre gauche. Continuer cette large piste toujours tout droit en ignorant tous les départs de sentiers à gauche ou à droite. Environ 500 m après la [> Grange du Four], à la fourche, prendre à droite.

2 Au carrefour suivant, à l'angle du bois [> vue sur Nasbinals, les Monts du Cantal, les plateaux de Brion et Grandvals], tourner à droite. À l'intersection suivante, dans le bois, descendre à droite. Descendre doucement et franchir le Ruisseau de Nasbinals sur une passerelle. Remonter jusqu'à la route D 987. La traverser (⚠ **> prudence !**) et prendre en face le chemin qui passe derrière la ferme de Cessat [> vue sur les bois de Burières et Notre-Dame-de-la-Sentinelle].

3 Au carrefour suivant, prendre la piste à gauche *(jonction avec le GR® 65, Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, balisage blanc-rouge)*. Ignorer tous les départs de chemin, tant sur le côté droit que sur le côté gauche, et atteindre un carrefour "en T" de larges pistes.

4 Quitter le GR® 65 et prendre à droite le chemin d'exploitation qui contourne le point coté 1 261 m [> vue sur les Monts du Cantal et le Col de la Fageole]. Il franchit un ruisseau. Juste après, prendre le chemin vicinal à droite. Le suivre jusqu'au carrefour qui mène aux Tourettes à droite et au Mas-de-Taly à gauche.

5 Continuer en face, ignorer à gauche le départ de la piste d'accès au gîte équestre et rejoindre la route D 12. La suivre à droite (⚠ **> prudence !**) vers Nasbinals.

6 Au carrefour avec la D 987, *route d'Aubrac*, prendre à gauche et regagner le centre du village.

© CDRP48

Au fond les Monts du Cantal