© CDRP48

La Cascade du Déroc

© CDRP48

En chemin

PATRIMOINE

L'église de Nasbinals

L'existence de l'église de Nasbinals est attestée au moins depuis 1079. Il s'agissait alors d'un petit prieuré construit par des moines bénédictins dépendants de l'Abbaye Saint-Victor-de-Marseille pour aider les pélerins empruntant la Via Podiensis. À la fin du XIIème siècle, il fut transféré à la Domerie d'Aubrac et y resta attaché jusqu'à la Révolution. L'église est construite en granite sur un plan classique en croix latine. Quelques éléments de polychromie sont apportés par l'emploi de basaltes sombres et de grès rouges. Son abside est décorée par une galerie de colonnes et 7 arceaux en plein-cintre. Le portail roman est ouvert sur la façade Sud : ses voussures reposent sur des colonnettes ornées de chapiteaux dont l'un montre le combat d'un arbalétrier. La nef unique, constituée de 3 travées, débouche sur le transept qui soutient la coupole sur trompes, support du clocher octogonal et sur 2 absidioles orientées. La tour ronde, à l'angle de la nef et du transept abrite un escalier à vis. Enfin, ne manquez pas d'admirer un Christ du XVIème s. et un retable en bois doré du XVIIème siècle.

© CDRP48

Église de Nasbinals

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.

Rando fiche®

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

FFRandonnée Lozère — les chemins, une richesse partagée

PR® Du Déroc à la Peyrade

2h45

11km

Au départ de Nasbinals, au cœur du plateau d'Aubrac, ce circuit vous fera passer non loin du lac des Salhiens, qui remplit une cuvette de surcreusement glaciaire. Ensuite vous passerez au-dessus de la cascade du Déroc, déversoir du lac des Salhiens qui fait une chute de 32 m du haut d'une falaise d'"orgues" basaltiques. Enfin, vous cheminerez au pied de la Peyrade, sommet rocheux qui domine les pâturages d'estive.

SITUATION
Nasbinals, 23.3 km à l'ouest d'Aumont-Aubrac par la D 987

PARKING
Parking du foirail N 44.66137 °, E 3.04665 °

1229 m
1150 m
Dénivelée positive : 210 m

Code de balisage PR® FFRandonnée
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

DIFFICULTÉS !
- Prudence à la traversée des routes D 900, D 52 et D 987

BALISAGE
jaune

À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN*

- Nasbinals : église romane (XIème-XIVème siècles), table d'orientation de Notre-Dame-de-la-Sentinelle, départ du GR 670 Chemin Urbain V, festival Phot'Aubrac fin septembre
- Lac des Salhiens, lac de surcreusement glaciaire et tourbière associée
- Cascade du Déroc

À DÉCOUVRIR *EN RÉGION*

- Aubrac : restes de la Domerie, église romano-gothique (XIIème-XVème siècles), Tour dite des "Anglais (XIVème s.), jardin alpin, Maison de l'Aubrac
- Saint-Urcize : église romane à déambulatoire du XIIIème siècle, belvédère du rocher de la Vierge
- Lac du Born et Montagne de Cap Combatut

- Office de tourisme de l'Aubrac lozérien : Le Prieuré, rue du Prieuré, 48130 Aumont-Aubrac Lozère, 04 66 42 88 70, www.aubrac-lozere.com.

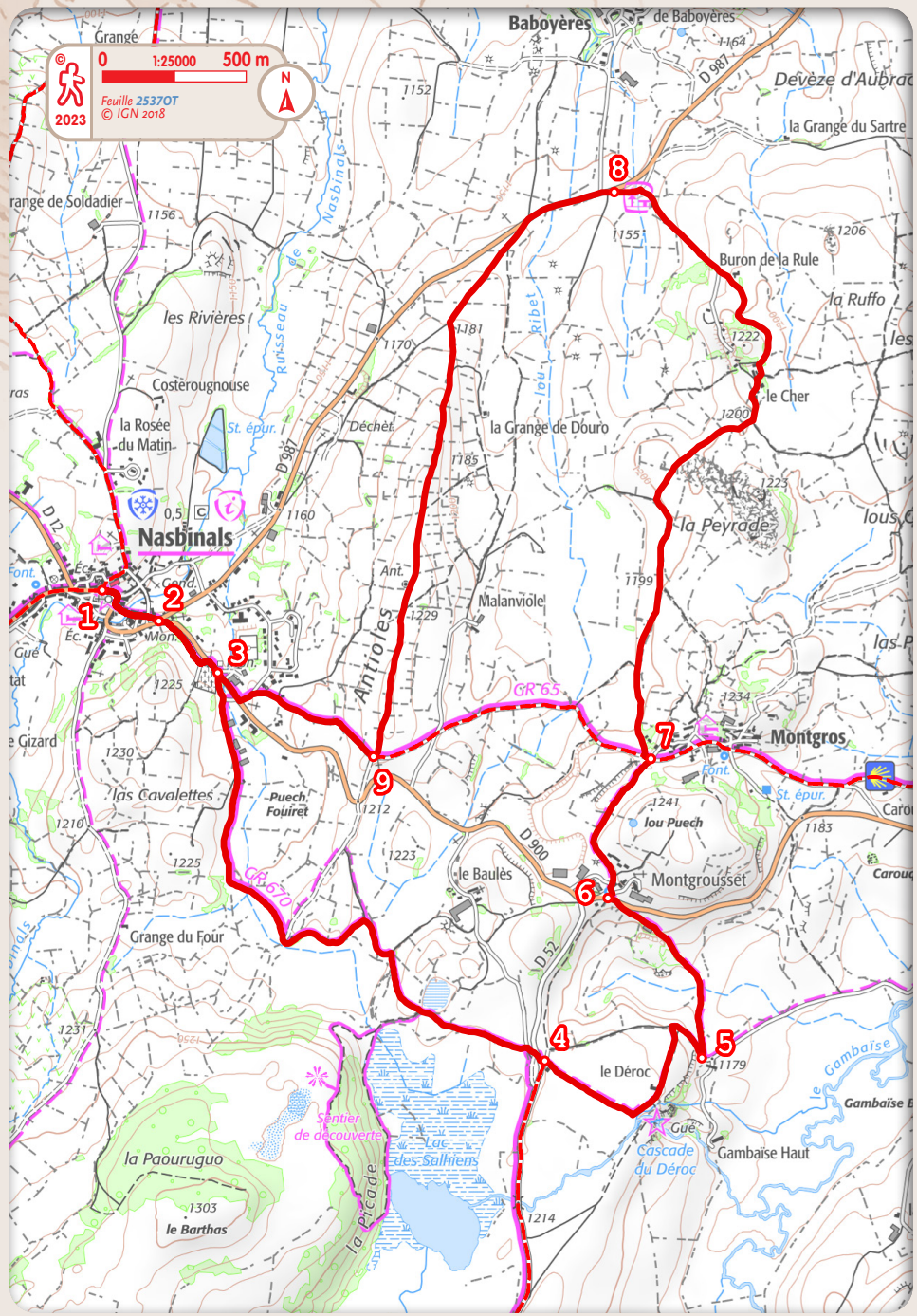
Comité
- FFRandonnée Lozère : Maison des Sports, Faubourg Montbel, 48000 Mende Lozère, 06 40 92 27 35, https : //lozere.ffrandonnee.fr/, lozere@ffrandonnee.fr.

lozère LE DÉPARTEMENT — HAUTES TERRES DE L'AUBRAC

RFN48130-15 - Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.
© FFrandonnée 2023.

Ne pas jeter sur la voie publique

PR® Du Déroc à la Peyrade



FFRandonnée Lozère — les chemins, une richesse partagée

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

1 Depuis la mairie de Nasbinals, descendre la route en contournant l'abside de l'église [👁 > église (XIIème-XIVème siècle)]. Quitter la route principale et descendre à gauche.

2 Traverser la D 987 (⚠ **> prudence !)** et suivre la D 900 (direction Marvejols) sur environ 250 m.

3 Après le cimetière, prendre la route à droite sur 300 m *(jonction avec le GR 670 Chemin Urbain v, balisage blanc-rouge)* et poursuivre par le chemin caillouteux sur 800 m. Au carrefour, au niveau d'une grange, prendre le sentier entre deux murets qui contourne cette grange par la droite, puis emprunter le chemin à droite. Ignorer le sentier de découverte en continuant tout droit. Le chemin passe au nord du lac des Salhiens distant de 500 m [👁 > panneaux d'interprétation ; vue sur la montagne de Cap Combatut, les bois de Rabios en face, le puech d'Alte-Teste, le signal de Mailhebiau, à droite] et débouche sur un parking. Traverser la D 52 (⚠ **> prudence !)**.

4 Poursuivre en face jusqu'à la [👁 > cascade du Déroc](*café l'été*). Au bout du chemin bien marqué, qui passe au-dessus de la cascade, continuer en face en passant à droite d'un bâtiment de ferme ; 250 m plus loin, tourner à droite et rejoindre un chemin d'exploitation.
> Le pied de la cascade est accessible par une sente **(5 minutes)**. On y observe aussi des blocs de basalte de tailles variables résultant du recul de la falaise par l'érosion.

5 Emprunter cette large piste à gauche et gagner Montgrousset. Emprunter la D 900 à gauche sur quelques mètres.

6 Traverser la D 900 (⚠ **> prudence !)** et prendre à droite dans le village. Suivre cette petite route jusqu'à Montgros.

7 Au carrefour, prendre à gauche puis tout de suite à droite. Le chemin se dirige plein nord [👁 > vue sur les Monts du Cantal au NNW et les Monts Dore au NNE] et contourne le sommet rocheux de la Peyrade (1 223 m) par la gauche. Gagner le hameau du Cher. Suivre le chemin vicinal qui passe à côté du Buron du Ché *(restaurant)* et atteindre la D 987.

8 Emprunter la D 987 à gauche sur environ 300 m (⚠ **> prudence !)**. Peu avant une croix, prendre le chemin d'exploitation de gauche. Ignorer un départ de piste empierrée à gauche. Au carrefour suivant, monter à gauche et continuer tout droit plein sud en ignorant tous les départs de sentiers de chaque côté. Atteindre le GR 65 *(Chemin de Saint-Jacque-de-Compostelle, balisage blanc-rouge)*.

9 Le suivre à droite vers Nasbinals. Gagner la D 900 et la suivre à droite jusqu'au cimetière (⚠ **> prudence !)**.

3 Suivre soit la D 900, soit le GR® 65 *(balisage blanc-rouge).* L'une comme l'autre vous ramènera à l'entrée de Nasbinals.

2 Traverser la D 987 et rejoindre, par la ruelle en face, l'église et la mairie.